

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES
DU 1^{ER} AU 7 FÉVRIER 2021**

**« DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE, LES TROUBLES ALIMENTAIRES NE CESSENT D'AUGMENTER.
TU N'ES PAS SEUL(E). ENSEMBLE BRISONS L'ISOLEMENT ».**

MONTRÉAL, LE 21 JANVIER 2021 : — La **SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES** se déroulera du 1^{er} au 7 février 2021, sous le thème « Depuis le début de la pandémie, les troubles alimentaires ne cessent d'augmenter. Tu n'es pas seul(e). Ensemble brisons l'isolement ».

Depuis le début de la crise sanitaire, nous observons une importante augmentation des demandes d'aide et constatons un lien direct des effets négatifs de la pandémie sur les personnes qui souffrent de troubles alimentaires et leurs proches. La perte de repères, l'absence d'un cadre sécuritaire, les contacts limités avec l'entourage, l'incertitude et le stress engendrés ne sont que quelques conséquences, non-négligeables, qui augmentent considérablement le sentiment de perte de contrôle et de détresse. En revanche, étant confinés et en télétravail, les proches sont plus conscients des comportements liés aux troubles alimentaires et, par conséquent, ressentent un besoin grandissant d'être soutenus face à la maladie.

« Il est important de noter que la pandémie a été particulièrement difficile pour les gens qui souffrent de troubles alimentaires ainsi que leurs proches. **Le contexte de pandémie et le confinement ont entraîné des sentiments d'anxiété, de déprime ainsi que d'angoisse. Ceci a augmenté considérablement le niveau de détresse vécue par notre clientèle et les rechutes ont été nombreuses. Les demandes d'aide en ligne ont explosé, allant jusqu'à 131% comparativement à la pré-pandémie** » souligne Josée Champagne, directrice générale d'**ANEB**.

Les instigateurs de la Semaine au Québec, Anorexie et boulimie Québec (**ANEB**) et la **MAISON L'ÉCLAIRCIE** souhaitent souligner l'aide qui est disponible pour les personnes qui ont des troubles alimentaires, ainsi que leurs proches, en ces temps particulièrement difficiles. Il y a tout un réseau en place pour les soutenir et briser l'isolement.

« Que ce soit des membres de la famille, des amis, des professionnels de la santé ou les ressources d'aide spécialisées, il y a de l'aide pour soutenir une personne qui vit un trouble alimentaire. C'est important d'en parler et de demander de l'aide » ajoute Myriame Trudel, directrice de la Maison l'Éclaircie.

Tout au long de la Semaine, de nouveaux outils seront mis à la disposition de tous sur le site web de la Semaine: www.semainetroublesalimentaires.com.

- Guides d'activités
- Blogues
- Affiches de la SemTA2021
- Vidéos de sensibilisation

Des événements auront également lieu dans l'ensemble de la province pour souligner la Semaine. Pour connaître les événements :

www.semainetroublesalimentaires.com/calendrier

Pour la liste des partenaires de la Semaine:

<http://semainetroublesalimentaires.com/partenaires/>

SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES 2021

« DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE, LES TROUBLES ALIMENTAIRES NE CESSENT D'AUGMENTER.

TU N'ES PAS SEUL.E, ENSEMBLE BRISONS L'ISOLEMENT. »

DEMANDES D'ENTREVUES

Pour toute demande d'entrevue avec la directrice générale d'**ANEB**, Josée Champagne et le coordonnateur clinique Jérôme Tremblay ou Myriame Trudel, directrice de la Maison l'Éclaircie, il suffit de communiquer avec **NIDEM COMMUNICATIONS**.

– 30 –

RENSEIGNEMENTS :

Nicole Desmarais

Nidem Communications

514.815.5537

nidemcommunications@videotron.ca

DATES: 1^{er} au 7 février 2021

SITE WEB: www.semainetroublesalimentaires.com

MOT-CLIC: #SemTA2021