



Les diètes  
peuvent  
t'emprisonner.

Près de 300 000 Québécois.ses – de tous âges, genres  
et origines – sont aux prises avec un trouble alimentaire.  
C'est possible de s'en sortir.

1<sup>er</sup> au 7 février 2023  
[semainetroublesalimentaires.com](http://semainetroublesalimentaires.com)

#SemTA2023



Le surentraînement  
peut t'emprisonner.



Près de 300 000 Québécois.ses – de tous âges, genres  
et origines – sont aux prises avec un trouble alimentaire.  
C'est possible de s'en sortir.

1<sup>er</sup> au 7 février 2023  
[semainetroublesalimentaires.com](http://semainetroublesalimentaires.com)

#SemTA2023



Manger pour te  
réconforter peut  
t'emprisonner.

Près de 300 000 Québécois.es – de tous âges, genres  
et origines – sont aux prises avec un trouble alimentaire.  
C'est possible de s'en sortir.

1<sup>er</sup> au 7 février 2023  
[semainetroublesalimentaires.com](http://semainetroublesalimentaires.com)

#SemTA2023

