

POUR DIFFUSION IMMEDIATE

SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES DU 1^{ER} AU 7 FEVRIER 2023

MONTREAL, LE 18 JANVIER 2023 : — La **SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES** se déroulera du 1^{er} au 7 février 2023, sous le thème « *Peu importe qui tu es, un trouble alimentaire peut t'emprisonner. Brisons les préjugés pour que les personnes souffrantes puissent chercher l'aide spécialisée* ».

Selon les recherches et les observations faites chez **ANOREXIE ET BOULIMIE QUEBEC (ANEB)** et la **MAISON L'ÉCLAIRCIE**, certaines personnes appartenant à des groupes issus de la diversité tels que les membres de la communauté LGBTQ2S+, les gens ayant des troubles de développement, des gens appartenant aux minorités visibles ainsi que d'autres membres de notre société comme les hommes ou les personnes âgées, ne viennent pas nécessairement chercher l'aide spécialisée pour leurs troubles alimentaires. Les troubles alimentaires (TA) ne discriminent pas, ils peuvent toucher n'importe qui dans la société. Sachant que les troubles alimentaires sont des maladies mentales graves, qui nécessitent l'aide de professionnels, cette situation est déplorable.

C'est pour cette raison qu'il est important de poursuivre nos actions de sensibilisation afin de briser certains préjugés associés aux troubles alimentaires qui perdurent, par exemple, la maladie qui ne peut toucher que les jeunes filles occidentales.

Les instigateurs de la **SEMAINE** au Québec, **ANEB** et la **MAISON L'ÉCLAIRCIE** rappellent qu'un trouble alimentaire est une problématique de santé mentale qui peut emprisonner un individu et prendre contrôle de son corps, de son être et que toutes personnes qui souffrent ainsi que leurs proches, devraient se sentir à l'aise d'aller chercher l'aide.

« Les troubles alimentaires n'excluent personne. Peu importe l'âge, le genre, la morphologie ou l'origine d'une personne, tout le monde peut se sentir concerné. Il est important que chaque humain puisse trouver et obtenir l'aide nécessaire pour se rétablir. » nous explique Myriame Trudel, directrice générale de la **MAISON L'ÉCLAIRCIE**.

« Les troubles alimentaires peuvent toucher toutes les communautés et de plus en plus de recherches le confirment. C'est pour cette raison qu'il est important de briser le tabou à travers l'ensemble de ces communautés afin de leur permettre de recevoir l'aide dont elles ont besoin et qu'elles puissent se sentir accueillies et entendues par les professionnels » souligne Josée Champagne, directrice générale d'**ANEB**.

Tout au long de la **SEMAINE**, des outils seront mis à la disposition de tous sur le site web de la **SEMAINE TA**: www.semaintroublesalimentaires.com

- Guides d'activités
- Blogues
- Affiches de la **SEMATA**
- Vidéos de sensibilisation
- Calendrier des événements

Des événements, organisés par les instigateurs de la **SEMAINE** et leurs partenaires, auront également lieu dans l'ensemble de la province pour souligner la **SEMAINE**. Pour connaître les événements :

www.semaintroublesalimentaires.com/calendrier/.

Pour la liste des partenaires de la **SEMAINE**:

<http://semaintroublesalimentaires.com/partenaires/>.

DEMANDES D'ENTREVUES :

Pour toute demande d'entrevue, il suffit de communiquer avec Nidem Communications.

– 30 –

RENSEIGNEMENTS :

Nicole Desmarais

Nidem Communications

514.815.5537

nidemcommunications@videotron.ca

SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES 2023

DATES : 1^{er} au 7 février 2023

SITE WEB : www.semaintroublesalimentaires.com

MOT-CLIC : #SemTA2023