

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES**  
**DU 1<sup>ER</sup> AU 7 FÉVRIER 2024**  
**10 ANS DÉJÀ !**

**MONTRÉAL, LE 22 JANVIER 2024 : – ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC (ANEB)** et la **MAISON L'ÉCLAIRCIE**, deux organismes communautaires spécialisés en troubles alimentaires, souligneront leur 10<sup>e</sup> anniversaire de collaboration pour l'organisation de la **SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES (SEMATA)** au Québec du 1<sup>er</sup> au 7 février 2024.

Dans le cadre de la **SEMATA 2024**, nous souhaitons mettre en lumière tout le travail réalisé depuis les 10 dernières années de cette initiative par les deux organismes ainsi que le travail effectué au quotidien par les partenaires du milieu communautaire, privé et public.

#### **MEILLEURES RÉALISATIONS**

Entre autres, nous ferons ressortir les meilleures réalisations depuis les 10 dernières années des deux organismes initiateurs et de quelques-uns de leurs partenaires. Nous n'avons qu'à penser aux démarches faites contre la pesée dans les écoles, aux lettres d'opinion sur les sujets qui touchent les troubles alimentaires (TA), la mention de la Semaine à l'Assemblée nationale ainsi qu'à la mise en place de la table de concertation des organismes communautaires en troubles alimentaires au Québec.

#### **SERVICES SPÉCIALISÉS**

Les services spécialisés que peuvent offrir les milieux communautaires tels **ANEB** et la **MAISON L'ÉCLAIRCIE** sont très importants pour les gens qui souffrent de TA et leurs proches. Ils offrent des services spécialisés, accessibles et gratuits. « Sachant que les services et les activités spécialisés en TA ne sont pas assez nombreux pour la demande et que l'accès est difficile, il est encore plus important d'avoir recours à des organismes dans la communauté qui peuvent offrir du soutien dans l'immédiat pour les personnes qui souffrent et les membres de leurs familles » mentionne Myriame Trudel, directrice générale de l'organisme la **MAISON L'ÉCLAIRCIE**.

Pour la **SEMATA 2024**, nous aimerions également souligner que, malgré tout le travail fait dans la communauté depuis plus de 10 années, pour sensibiliser les gens aux enjeux liés aux troubles alimentaires, il y a encore beaucoup de travail à faire pour éduquer la population et mieux aider les gens qui souffrent de TA ainsi que leurs proches. « Il faut encore briser les stéréotypes rattachés aux TA tels que ce sont des maladies qui ne touchent que les femmes, les jeunes et les occidentaux.

Également, nous devons continuer à offrir des services de qualité pour les populations des régions éloignées pour soutenir les gens à travers la province qui ont encore moins accès aux services spécialisés » souligne Josée Champagne, directrice générale de l'organisme **ANEB**.

#### **OUTILS ET ACTIVITÉS**

Plusieurs publications, des vidéos de présentation et des articles seront publiés. Il y aura également plusieurs événements qui se dérouleront tout au long de la **SEMTA** dans plusieurs endroits au Québec.

Ainsi, durant la **SEMAINE DU 1<sup>ER</sup> AU 7 FÉVRIER**, des outils seront mis à la disposition de tous sur le site web de la **SEMTA**: <http://www.semainetroublesalimentaires.com/>

- Lancement de la **SEMTA2024**
- Guides d'activités
- Blogues
- Conférences
- Vidéos de sensibilisation
- Forum de discussion
- Calendrier des événements

Pour la liste des partenaires de la **SEMAINE**:  
[Partenaires – Semaine Troubles Alimentaires](#)

#### **DEMANDES D'ENTREVUES :**

Pour toute demande d'entrevue, il suffit de communiquer avec Nidem Communications.

– 30 –

#### **RENSEIGNEMENTS :**

Nicole Desmarais  
Nidem Communications  
514.815.5537  
[nidemcommunications@videotron.ca](mailto:nidemcommunications@videotron.ca)

### **SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES 2024**

**DATES :** 1<sup>er</sup> au 7 février 2024  
**SITE WEB :** <https://live.semainetroublesalimentaires.com/>  
**MOT-CLIC :** #SEMTA2024