

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**LES TROUBLES ALIMENTAIRES : ÇA NOUS REGARDE TOUS ...**

## **SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES**

**DU 1<sup>ER</sup> AU 7 FÉVRIER 2025**

**DOLLARD-DES-ORMEAUX, LE 22 JANVIER 2025** : – Du 1<sup>er</sup> au 7 février 2025, se déroulera la **SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES (SEMATA)**. **ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC** et la **MAISON L'ÉCLAIRCIE**, deux organismes communautaires spécialisés en troubles alimentaires, initient cette Semaine aux côtés de ses partenaires de la table des organismes communautaires en troubles alimentaires et image corporelle du Québec: **Anorexie Boulimie Saguenay, Arrimage** et **Éki-Lib Santé Côte-Nord**.

Dans le cadre de la **SEMATA 2025**, les organismes souhaitent mettre de l'avant que « *les troubles alimentaires : Ça nous regarde tous* ». En effet, chaque québécois et chaque québécoise a un grand rôle à jouer dans la lutte contre les troubles alimentaires.

Encore aujourd'hui, en 2025, *les premiers signes de troubles alimentaires peuvent apparaître dès l'âge de 7 ans, une jeune fille sur 10 souffre d'un trouble alimentaire – et plus de 300 000 personnes souffrent d'un tel trouble au Québec.*

Ces statistiques sont alarmantes et il est important d'agir en tant qu'individu, mais aussi en tant que société. C'est en se sensibilisant et en discutant de la problématique que chacun et chacune puisse développer son pouvoir d'agir et contribuer à combattre les troubles alimentaires.

Depuis 2020, ANEB, la MAISON L'ÉCLAIRCIE et leurs partenaires de la table des organismes communautaires ont aidé plus de 138 700 personnes atteintes. Cela représente près de la moitié des cas recensés, de nombreuses personnes vivant avec un trouble alimentaire n'ayant malheureusement pas recours à l'aide d'organisme spécialisés.

### **WEBINAIRES ET AUTRES ACTIVITÉS**

Un webinaire en ligne sera animé par :

- Jean-Marie Lapointe, comédien et porte-parole de la Maison L'Éclaircie, en présence de :
- Laetitia de Carufel, ambassadrice chez ANEB ;
- Jérémie Battaglia, réalisateur du documentaire Adonis traitant des problématiques entourant la musculation ; et
- Marie-Michèle Ricard, psychoéducatrice et psychothérapeute spécialisée, entre autres, en troubles alimentaires, en image corporelle et en stigmatisation liée au corps.

Les invités échangeront sur les troubles alimentaires et comment ce trouble de santé mentale peut toucher tout le monde.

Il y aura également plusieurs événements qui se dérouleront tout au long de la Semaine dans plusieurs endroits au Québec.

Du **1<sup>er</sup> au 7 février**, plusieurs publications, des activités de toutes sortes et des outils seront à la disposition de tous sur le site web: [live.semainetroublesalimentaires.com](http://live.semainetroublesalimentaires.com)

- Outils et activités
- Articles de blogues
- Affiches de la **SEMTA**
- Vidéos de sensibilisation
- Calendrier des événements

Pour connaître les événements :

[live.semainetroublesalimentaires.com/evenements](http://live.semainetroublesalimentaires.com/evenements).

Liste des partenaires : [live.semainetroublesalimentaires.com/partenaires](http://live.semainetroublesalimentaires.com/partenaires).

#### **DEMANDES D'ENTREVUES**

Pour toute demande d'entrevue, il suffit de communiquer avec Nidem Communications.

– 30 –

#### **RENSEIGNEMENTS :**

Nicole Desmarais

Nidem Communications

514 815-5537

[nidemcommunications@videotron.ca](mailto:nidemcommunications@videotron.ca)

## **SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES 2025**

**DATES :** 1<sup>er</sup> au 7 février 2025

**SITE WEB :** [live.semainetroublesalimentaires.com](http://live.semainetroublesalimentaires.com)

**MOT-CLIC :** #SEMTA2025