

Un peu d'art dans les miroirs



Déroulement

Dans le cours d'art, faire un projet de peinture dans les miroirs de l'école (ou sur des feuilles/tissus qui pourront être accrochés au-dessus des miroirs) pour écrire ou montrer que la personne est belle, intelligente. Laisser libre cours à la créativité pour passer des messages positifs sur l'image corporelle.

Les messages peuvent prendre la forme écrite (phrases positives) ou encore la forme d'un dessin.

Matériel

- Miroirs,
- Crayons et peintures,
- Brillants, plumes, matériel de bricolage,
- Papier de construction ou morceaux de tissu.

Exemples

- Tu es belle/beau comme tu es.
- Mon poids, il est NATUREL!
- Je mange quand j'ai faim.
- Je n'ai pas besoin d'être le/la plus fort.e pour être en santé!